**Interface gráfica do usuário, Texto, Aplicativo

Descrição gerada automaticamente**

**POR QUE OS BEBÊS SOLUÇAM?**

Ainda que alguns pais se preocupem com os soluços de seus bebês, associando os episódios a variadas doenças, na maioria das vezes, não há o que temer. Além dos soluços não fazerem mal aos pequenos, é algo extremamente comum e isto começa quando ele ainda está na barriga da mãe. O primeiro mês de vida é o período em que eles são mais frequentes.

Basicamente, os soluços são contrações do diafragma. Este músculo fica logo abaixo do pulmão e se contrai para permitir a entrada de ar no referido órgão. Quando há alguma irritação ou estimulação errada, que faz com que o ar entre no momento errado, é ocasionado o soluço. Isto ocorre com os bebês, principalmente no primeiro mês, porque o diafragma ainda está imaturo.

Ao longo do tempo, os bebês vão adquirindo maior controle dos movimentos do diafragma e os quadros vão diminuindo. Porém, em casos de episódios incontroláveis ou, ainda, quando os soluços aparecerem acompanhados por dificuldade para mamar e dormir, por exemplo, é indicado procurar um pediatra.

É importante destacar que o [refluxo gastroesofágico](http://clinicamontserrat.com.br/refluxo-gastroesofagico-bebes/) contribui para a frequência de soluços dos bebês. Os que possuem esta condição podem soluçar mais do que outros. Mais uma vez, observe os sinais e veja se há regurgitação, tosse ou irritação em excesso. Se sim, um especialista é fundamental, principalmente se a criança já tiver com mais de um ano.

**COMO EVITAR OS SOLUÇOS?**

* A posição com que o bebê é colocado durante a amamentação pode ser decisiva para evitar os soluços. Manter a cabeça do pequeno mais elevada é uma excelente opção;
* Aos pequenos que utilizam a mamadeira e soluçam bastante, é indicado que eles sejam colocados para arrotar mais vezes, bem como fazer intervalos durante as mamadas.
* Observar se o bebê pegou corretamente o peito, para garantir que ele sugará mais leite materno do que ar;
* Não aumentar o furo da mamadeira;
* Manter o pequeno agasalhado da maneira correta e colocá-lo para arrotar logo após a amamentação.
* Permita que o bebê se [alimente](https://www.institutovillamil.com.br/segredos-para-uma-alimentacao-responsiva/) em um ambiente tranquilo (os ambientes tumultuados e barulhentos podem gerar desconfortos no bebê, trazendo um ritmo acelerado para a [ingestão de alimentos](https://ginecologiaobstetricia.com.br/comer-com-prazer/) e as mamadas. Desse modo, quando o bebê come ou mama muito rápido o diafragma se contrai com maior facilidade aumentando as chances de que o soluço apareça).

**COMO ACABAR COM O SOLUÇO?**

Em geral, o soluço acaba espontaneamente em poucos minutos e não causa qualquer prejuízo mais sério à saúde do bebê. Por isso, por mais desconfortável que seja o soluço do bebê, os pais não devem tentar acabar com os episódios utilizando técnicas caseiras, sem qualquer embasamento científico, como: sacudindo ou assustando o bebê.

**FONTE:**

Clínica Montserrat